

NEWSLETTER

BOLETÍN DE LA APAELM
BULLETIN DE L'APAELM



NOV 2024

EN ESTE NÚMERO **38**

CONFERENCIAS · SOLIDARIDAD
COMEDOR · SKI · PIOJOS

DANS CE NUMÉRO **38**

CONFÉRENCES · SOLIDARITÉ
CANTINE · SKI · POUX

[/quienes-somos](#) [apaelm.com](#) [/qui-sommes-nous](#)
[/comisiones](#) [/asociate](#) [/adherer](#) [/commissions](#)

Las exigencias de la vida cotidiana pueden rápidamente abrumarnos como padres...

Marie-Line, mère d'élèves du Lycée et thérapeute, nous propose cette conférence pertinente.

Les exigences du quotidien peuvent facilement nous submerger en tant que parent...

Marie-Line, madre de alumnos del Liceo y terapeuta, nos propone esta pertinente conferencia.

apaelm.com/events

CONFERENCIA CONFÉRENCE



2024

Épuisement parental comprendre pour prévenir Agotamiento parental comprendre para prevenir

para todas las familias · Maternelle > Lycée · pour toutes les familles



Marie-Line Brunet
thérapeute · terapeuta

jeudi · jueves

**28 novembre
de noviembre**

18h

salle polyvalente Lycée français international Molière
c/ Santiago Apóstol Villanueva de la Cañada

PRÉSENTIEL/PRESENCIAL & ONLINE
(lien par email/enlace por correo)

apaelm.com
[@apaelm.asoc](https://www.facebook.com/apaelm.asoc)
[@apaelm.asoc](https://www.instagram.com/apaelm.asoc)
[@apaelm.asoc](https://www.tiktok.com/@apaelm.asoc)
[@APAELM_asoc](https://twitter.com/APAELM_asoc)
[@APAELM](https://www.linkedin.com/company/APAELM)

apaelm.com/events
¡Regístrate! Inscrivez-nous!
conferencias.apaelm@gmail.com



El programa de cursos presenciales, online y mixtos para aprender habilidades digitales de la Comunidad de Madrid

Apúntate a nuestro curso
"CÓMO GESTIONAR LAS PANTALLAS EN FAMILIA"

Descripción del curso:

Cómo afectan las pantallas a la salud

Protege la salud y seguridad de tu familia

Estrategias para un uso responsable de pantallas



Este jueves tendrán lugar las últimas clases de los cursos Aula Digital sobre gestionar pantallas en familia:

Ce jeudi auront lieu les dernières classes des cours Aula Digital sur la gestion des écrans en famille :

apaelm.com/primer-movil-y-gestion-de-pantallas

apaelm.com [f](https://www.facebook.com/apaelm.asoc) [i](https://www.instagram.com/apaelm.asoc) [t](https://www.tiktok.com/@apaelm.asoc) [X](https://twitter.com/APAELM_asoc) [in](https://www.linkedin.com/company/APAELM) [@APAELM](https://www.linkedin.com/company/APAELM)

NEWSLETTER

BOLETÍN DE LA APAELM
BULLETIN DE L'APAELM



NOV 2024

- SOLIDARIDAD DANA SOLIDARITÉ -

Nos reunimos, dirección y AMPAs, a la vuelta de las vacaciones tras un fin de semana de malas noticias. El deseo y la voluntad de actuar van de la mano de la necesidad de no improvisar. Bien informados, hemos establecido acciones a corto y medio plazo detalladas en la carta enviada a todas las familias. Nous nous sommes réunis, direction et APE, au retour des vacances après un week-end de mauvaises nouvelles. Le souhait et la volonté d'agir s'accompagnent de la nécessité de ne pas improviser. Bien informés, nous avons établi des actions à court et moyen terme détaillées dans la lettre envoyée à toutes les familles.

apaelm.com/solidana-2024

Toutes nos pensées aux affectés par la météorologie dans les provinces Valencienes, d'Albacete, et voisines. Todos nuestros pensamientos a los afectados por la meteorología en las provincias Valencianas, de Albacete, y vecinas.

cruzroja.es/colabora

Disposés à soutenir et assister là où approprié. Dispuestos a apoyar y ayudar cuando proceda.

RECOGIDA SOLIDARIA
COLLECTE SOLIDAIRE

a favor de las víctimas en faveur des victimes de la DANA

J 7
V 8
L 11
M 12
M 13 NOV 2024

8H00 A 9H30
15H30 A 17H30

LFI MOLIÈRE (C/ SANTIAGO APÓSTOL)

MARCHÉ DE NOËL
MERCADO DE NAVIDAD

Lycée Français International Molière
Villanueva de la Cañada

Viernes 13 de diciembre
De 15:00 a 19:00
Entrada calle Cristo

Inscripción expositors:

Artesanía Villancicos
Gastronomía Bebidas
Regalos Restauración

El Ayuntamiento, en colaboración con Delegación de Gobierno y Federación de Municipios de Madrid, ha mantenido esta muestra anual en el espacio del Banco de Alimentos de Madrid...

- Se solicita, principalmente:
- Alimentos no perecederos (por ejemplo, pasta)
 - Leche y leche en fórmula para bebés
 - Alimentos no perecederos estériles (por ejemplo, leche)
 - Pañales para bebés y adultos
 - Artículos de limpieza general



LO QUE PODÉIS DONAR : CE QUE VOUS POUVEZ APPORTER :

Alimentos no perecederos (con y sin gluten)
Dennées alimentaires non périssables (avec et sans gluten)

Leche y comida para bebés
Lait et nourriture pour bébés

Leche (con y sin lactosa)
Lait (avec et sans lactose)

Café soluble y cacao
Café soluble et cacao

Agua y zumos
Eau et jus de fruits

¡CONTAMOS CON VOSOTROS!
NOUS COMPTONS SUR VOUS !



La recogida de alimentos no perecederos sigue hasta miercoles 13. Siguiendo los requisitos comunicados, el destino es el almacén centralizado de la federación española de bancos de alimentos, quien gestiona la distribución en tiempo, lugar y cantidad. Gracias a ellos, ¡gracias a vosotros!

La collecte d'aliments non périssables continue jusqu'à mercredi 13. Suivant les exigences communiquées, la destination est l'entrepôt centralisé de la fédération espagnole de banques alimentaires, qui gère la distribution en temps, lieu et quantité. Merci à eux, merci à vous !

NEWSLETTER

BOLETÍN DE LA APAELM
BULLETIN DE L'APAELM



NOV 2024

- **COMEDOR NEWS CANTINE** - Nuestra insaciable Comisión Comedor ha revisado otros días que viernes, ternera cada semana, + alimentos bio, + preparaciones y postres caseros, + detalles, etc. Notre insatiable Commission Cantine a révisé les menus avec le fournisseur et la direction : poisson autres jours que vendredi, veau toutes les semaines, + aliments bio, + préparations et desserts maison, + détails, etc. ¡Buen provecho! Bon appétit!



CLUBAMISTAD
REUNIÓN INFORMATIVA
SEMANA FRANCESA LA MOLINA
23 A 28 FEBRERO 2025

Fecha: Jueves, 14 de noviembre
Hora: 19:00 h
Modalidad: online
Enlace de acceso: <https://meet.google.com/xit-tfdd-bae>

CLUBAMISTAD
"Más de 50 años de experiencia nos avalan"

CARNAVAL 2025
Nuestra propuesta de viaje de esquí en Carnaval ya se abre a todos!
Notre proposition de voyage de ski au Carnaval s'ouvre dès à présent à tous!

apaelm.com/ski-carnaval-2025

Reunión informativa:
Réunion d'information :
j 14 nov 19h
meet.google.com/xit-tfdd-bae

APAELM CLUBAMISTAD

La Molina, 23-28/02, 2025

SEMANA FRANCESA
- Viaje exclusivo - Ventas socios
- Plazas limitadas por orden de recepción

C/ Hermosilla, 116
28009 Madrid
Tel: 91.402.03.31
Fax: 91.401.53.32

clubamistad.com
informacion@clubamistad.com



NOTE INFORMATIVE CONCERNANT L'INFESTATION PAR LES POUX

Les symptômes sont: Démangeaison, signes de grattage, irritabilité.

En cas de présence de poux:

- Contrôler toute la famille
- Demander conseil en pharmacie et suivre les instructions du produit recommandé.

Les produits à base de **silicone** sont efficaces, le traitement doit être répété après 7 jours. Les produits à base de **Permethrine** ne sont pas recommandés à cause des problèmes de résistance.

Peigne électrique.
Aspiration

Mesures à prendre: Même si votre enfant n'a pas de poux; contrôlez-le chaque semaine

Après l'application du traitement, passer les cheveux **chaque jour** avec le peigne à poux.
L'utilisation de crème hydratante pour cheveux aide à passer le peigne.
Lavage des vêtements, draps, brosses, peignes à 60° C.
Aspirer les tapisseries de la voiture, le sofa.
Une autre option est de désinfecter à l'alcool ou passer à la vapeur (fer à repasser, vaporeuse).
Tous les objets suspects qui ne peuvent être lavés à 60° C (couvertures, peluches, etc.) peuvent être rangés pendant 10 jours dans un sac fermé ou 48 heures au congélateur.
Après avoir réalisé le deuxième traitement selon les indications du produit utilisé, réviser les cheveux chaque semaine.

NOTA INFORMATIVA RELATIVA A LA INFESTACION POR PIOJOS

Los síntomas son: picor y rojeces en el cuero cabelludo, irritabilidad.

En caso de presencia de piojos:

- Revisar a toda la familia.
- Pedir consejo en la farmacia y seguir las instrucciones del producto indicado.

Los productos a base de **silicona** son eficaces, el tratamiento tiene que repetirse a los 7 días.

Los productos con **Permetrina** no se recomiendan ya que existen problemas de resistencia.
Peine eléctrico
Sistema de aspiración

Medidas a tomar: Aunque su hijo o hija no tenga piojos, conviene controlar cada semana

Después de aplicar el tratamiento, peinar el pelo **cada día** con la liendiera.
El uso de acondicionador para el pelo ayuda al peinado.
Lavar la ropa y la ropa de cama así como peines y cepillos a 60° C.
Pasar las alfombras, la tapicería del coche, sofá con una aspiradora, o desinfectar este último con alcohol.
También se le puede tratar con vapor (plancha a vapor, vaporete).
Todos los objetos sospechosos que no pueden ser lavados a 60° C (mantas, peluches, ...) se deben guardar en una bolsa cerrada durante unos 10 días o 48 horas en el congelador.
Después del segundo tratamiento acorde con la recomendación del producto usado, seguir revisando cada semana el pelo para controlar la presencia de piojos.

Los **PIOJOS** son un problema recurrente que preocupa nuestra Comisión Primaria. Os dejamos las instrucciones de la enfermera, y os ayudamos a librarlos de ellos. Los **POUX** son un problème récurrent qui préoccupe notre Commission Primaire. Nous vous laissons les instructions de l'infirmière, et nous vous aidons à vous en débarrasser.



Piojitos Fuera!

Tel. 91 819 86 46

Calle Real, 56
(Villanueva de la Cañada)

Los piojos, en manos profesionales

DESCUENTO
10 %
En tratamiento para socios



Cita previa